

INWA&JNFA 公認 NW ベーシックインストラクター(BI)養成講座 2016年11月27日 大阪市北区

INWA=国際ノルディックウォーキング連盟 JNFA=NPO 法人日本ノルディックフィットネス協会

- ◆ 日時: 2016年11月27日(日) 午前9時00分～午後5時10分頃まで
- ◆ 場所: 大阪体育大学 アネックス 大阪市北区天満3丁目10-16  
<http://www.ouhs.jp/sessenkai/annex/>
- ◆ 主催: 一般社団法人 関西ノルディックウォーキング協会 (KNWA)
- ◆ 講師: INWA&JNFA 公認ナショナルコーチ 藤田和樹(大阪大学准教授)
- ◆ 定員: 20名 ※5名に満たない場合、開講できないこともございますこと了解ください。
- ◆ 申込締切: **2016年11月14日(月) ※レポート提出期限 定員になり次第募集を終了いたします。**
- ◆ 受講基準:

アクティビティリーダー(AL)資格を取得してから6ヶ月以上が経過し、活発にノルディックウォーキングを行っている方、または一定水準の AL としての活動実績があること。アクティビティリーダー(AL)に比べ、実技技能・指導能力がより求められます。※健康であること(病気、けがの治療中でないこと)。

申込時には別紙「AL 活動レポート」も併せて提出してください。

受講にあたり JNFA 会員登録(または JNFA 団体正会員に所属していること)が必要です。

- ◆ 受講料: 税込21,600円 / 認定料税込10,800円(合格後のお振込みとなります)
- ◆ 持ち物: ポール(レンタルはございません)筆記用具、運動しやすい服装、靴、帽子、水分  
※昼食は各自ご持参ください。会場近くにコンビニもございます。  
\*雨天の場合も屋外での実技を行いますので、着替えをご準備ください。
- ◆ その他: 取材による撮影などがある場合、予めご了承下さい。  
記録目的で撮影した写真について、団体紹介や事業紹介などの目的で、募集要綱やノルディックフィットネススポーツ関係の HP などに掲載する場合がありますのでご了解下さい。

◆ 申込方法:

下記申込事項の内容をご記入の上「AL活動レポート」と一緒にKNWA事務局へEmailもしくはFAXでお申し込みください(活動レポート様式に沿って活動実績を記入してください)。

**※担当講師による「AL活動レポート」の確認後、受講可の場合、事務局より受講料お振込み先をご連絡致します。**

お申し込み問い合わせ Email: [puisto.knwa@gmail.com](mailto:puisto.knwa@gmail.com) ■申込み専用 FAX:06-7632-3308

TEL:06-6768-3438(月、火曜日以外の AM10時から12時30分の間のみ)

もしくは当日サポートインストラクター岡本 090-1074-7853 までお願いします。

----- 申し込み -----

INWA&JNFA 公認 NW ベーシックインストラクター養成講座 大阪市北区20161127

JNFA 会員番号: \_\_\_\_\_ 生年月日(西暦): \_\_\_\_\_  
(ふりがな) TEL: \_\_\_\_\_  
氏名: \_\_\_\_\_ 男・女 FAX: \_\_\_\_\_ ※  
住所(建物名、部屋番号までご記入下さい) TEL(携帯) \_\_\_\_\_  
〒 \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_ ※ 職業: \_\_\_\_\_

AL 取得時期: \_\_\_\_\_ 年 月 日 (AL 受講年月日)

※お申込受付確認のご連絡は E-mail でいたします。確実にご連絡のつくご連絡先をお書きください。

一般社団法人 関西ノルディックウォーキング協会事務局(ノルディックスポーツ専門店(株)クロス担当垂口たるぐち)

〒543-0015 大阪市天王寺区真田山町 5-41/TEL06-6768-3438/FAX06-7632-3308/Mail: [puisto.knwa@gmail.com](mailto:puisto.knwa@gmail.com)

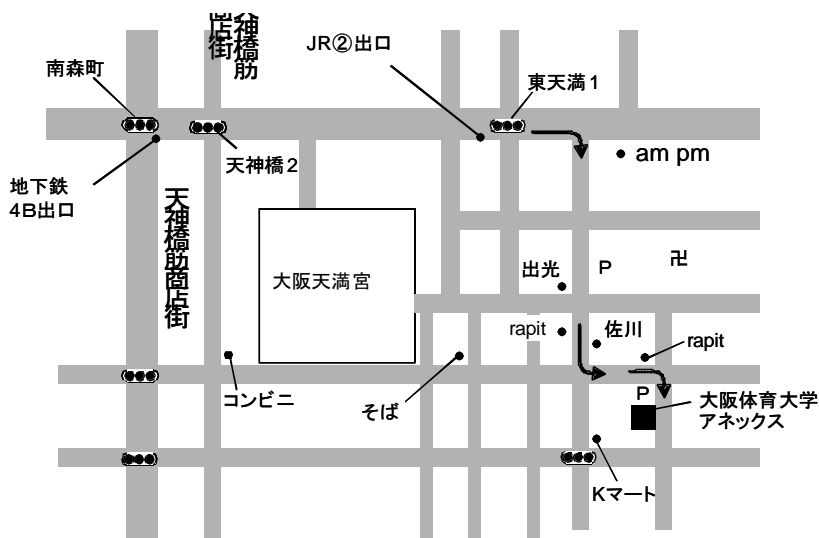
◆ スケジュール

午前の部		午後の部	
9:00	受付開始	13:00	実技:ウォーミングアップ テクニック(ステップ 1-10) + 4kmNW クーリングダウン
9:10	講義:ノルディックウォーキングについて ノルディックウォーキングと健康	14:00	実技試験 1:テクニックのビデオ撮影
9:50	講義:ノルディックウォーキングの運動生理学 ハートレートモニターの装着および使用説明	15:00	実技試験 2:NW 指導(グループワーク) 10 ステッププログラム指導実践(1-6)
10:20	休憩	16:00	休憩
10:30	講義:ノルディックウォーキングにおけるリスク管理	16:10	講義:テクニックのチェック・評価
11:25	講義:INWA の 10 ステッププログラム	16:40	筆記試験
11:55	講義:コミュニケーションスキル	17:00	事務連絡・その他
12:10	昼食休憩	17:10	ベーシックインストラクター 養成講座 終了

※ 一部カリキュラムが変更する場合があります。講習会内容のビデオ・カメラ撮影はお断りします。

◆ 大阪体育大学アネックスへのご案内◆

- ◆ ●大阪市営地下鉄 谷町線または堺筋線 **南森町駅** 4B 出口 (大阪天満宮) 方面の改札口
- ◆ ●JR 東西線 **大阪天満宮駅** JR②番出口方面の改札口
- ◆ (上記地下鉄と JR の改札口は地下で隣接しています。)
- ◆ 必ず JR②番出口から地上へ出て直進、コンビニの手前を右折し 3 つ目の交差点を左折しすぐ右折 (徒歩約 5 分)
- ◆ 車でお越しの場合は有料駐車場をご利用下さい。周辺に多数あります。
- ◆ (注) アネックスの建物は、最後のかど (rapit と P の間のかど) を右折するまで見えません。この地図がないと到着するのは困難ですので、必ずご持参下さい。
- ◆ 大阪体育大学アネックス 大阪市北区天満 3 丁目 10-16 ※当日連絡先(岡本: 090-1074-7853)  
TEL 06-6352-9101 (但し、土曜の事務は午後 1 時まで)



フリガナ		性別： 男 ・ 女  年齢：
氏名		
AL 取得時期	JNFA 会員番号： 西暦 年 月 (AL 講座受講時期) 講座主催団体 ( )	
日常的な NW の実施状況	(記入例) NW サークルに 2 回/月で参加。職場への通勤に NW を使用。2 回/週程度知人とノルディックウォーキング。など	
AL としての活動実績 ※特にインストラクターの指揮下でのサポート経験がある場合は、その内容を詳細に記載してください。	(記入例) ○○イベントへ AL としてサポート。サークルに来るはじめての方への対応係。NW グループを引き連れてガイド役として活動。AL として関連機関に NW 紹介。など	
所有する指導資格(参考)	<input type="checkbox"/> 保健体育教員 (文科省) <input type="checkbox"/> 健康運動指導士 ((財) 健康・体力づくり事業団) <input type="checkbox"/> 健康運動実践指導者 ((財) 健康・体力づくり事業団) <input type="checkbox"/> スポーツプログラマー ((財) 日本体育協会) <input type="checkbox"/> 理学療法士 (厚生労働省) <input type="checkbox"/> スキー指導員 ((財) 全日本スキー連盟) <input type="checkbox"/> スキー準指導員 ((財) 全日本スキー連盟) <input type="checkbox"/> ヘルスケアトレーナー (中央労働災害防止協会) <input type="checkbox"/> その他 ( )	