

**INWA&JNFA 公認 NW アクティビティリーダー(AL)養成講座 2016年12月18日 京都府 京田辺市**

(INWA=国際ノルディックウォーキング連盟 JNFA=NPO 法人 日本ノルディックフィットネス協会)

- ◆ 日時: 2016年12月18日(日) 9:10~17:00(受付 9:00~)
- ◆ 会場: 同志社大学 京田辺校地 磐上館(ばんじょうかん)2階 カンファレンスルーム  
〒610-0394 京都府京田辺市多々羅都谷1-3 磐上館2階  
<https://www.doshisha.ac.jp/information/campus/access/kyotanabe.html>
- ◆ 主催: 一般社団法人 関西ノルディックウォーキング協会(KNWA)
- ◆ 講師: INWA&JNFA公認ナショナルコーチ 竹田正樹(同志社大学スポーツ健康科学部教授)
- ◆ 定員: 20名 ※先着順 10名に満たない場合、開講できない場合がございますのでご了承ください。
- ◆ 申込締切: 2016年12月10日(土)定員になり次第募集を終了致します。
- ◆ 受講基準:  
ノルディックウォーキングの講習会や体験会イベントへの参加、日常的なノルディックウォーキングの実施などノルディックウォーキングの経験がある方。活発なノルディックウォーカーで講習中のトレーニングを十分にこなせる心身ともに健全な方、かつノルディックウォーキングの楽しさを広く紹介することやポールを使用したウォーキングアップ・クーリングダウンなどの学習に意欲のある方が対象となります。
- ◆ 受講料: 10,800円(ポールレンタル必要な方はプラス500円)  
※合格の場合 別途認定料3,240円(すべて消費税込み)
- ◆ 持ち物: ポール、筆記用具、運動しやすい服装、靴、帽子、水分 ※昼食は各自ご持参ください。  
※雨天の場合でも屋外で実技を行うことがありますのでお着替えをご準備ください。
- ◆ その他: 取材による撮影などがある場合もございます。予めご了承下さい。  
記録目的で撮影した写真について、団体紹介や事業紹介などの目的で募集案内やノルディックウォーキング協会関係のHPなどに掲載する場合がありますのでご了解下さい。  
★ALの方は、JNFAへ入会が必須となっております(受講前に入会をお勧めいたします)。  
※JNFAの入会につきましては JNFA 事務局(TEL022-277-8477)までお問い合わせ下さい
- ◆お申込、お問い合わせ

下記申込み内容をご記入の上、KNWA 事務局へ Email か FAX にてお申込みください。

Email: [puisto.knwa@gmail.com](mailto:puisto.knwa@gmail.com) ■申込み専用 FAX06-7632-3308

TEL06-6768-3438 (月、火曜日以外の AM10 時から12時30分の間にお願ひします)

もしくは当日サポートインストラクター大田(090-5258-8077)まで

----- 申し込み -----

INWA&JNFA 公認 NW アクティビティリーダー 養成講座 京都府京都市

(ふりがな) \_\_\_\_\_ TEL: \_\_\_\_\_  
氏名: \_\_\_\_\_ 男・女 \_\_\_\_\_ TEL(携帯) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ FAX: \_\_\_\_\_  
住所(建物名、部屋番号までご記入下さい) \_\_\_\_\_ 生年月日(西暦): \_\_\_\_\_  
〒 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Email: \_\_\_\_\_ ※ \_\_\_\_\_ 職業: \_\_\_\_\_

ノルディックウォーキング歴: \_\_\_\_\_ レンタルポール: 必要・不必要 \_\_\_\_\_

※お申込受付のご連絡は E-mail でいたします。確実にご連絡のつくご連絡先をお書きください。

一般社団法人関西ノルディックウォーキング協会事務局(ノルディックスポーツ専門店(株)クロス内担当:垂口たるぐち)

〒543-0015 大阪市天王寺区真田山町5-41 (TEL06-6768-3438/FAX06-7632-3308/Mail: [puisto.knwa@gmail.com](mailto:puisto.knwa@gmail.com))

## ◆ スケジュール

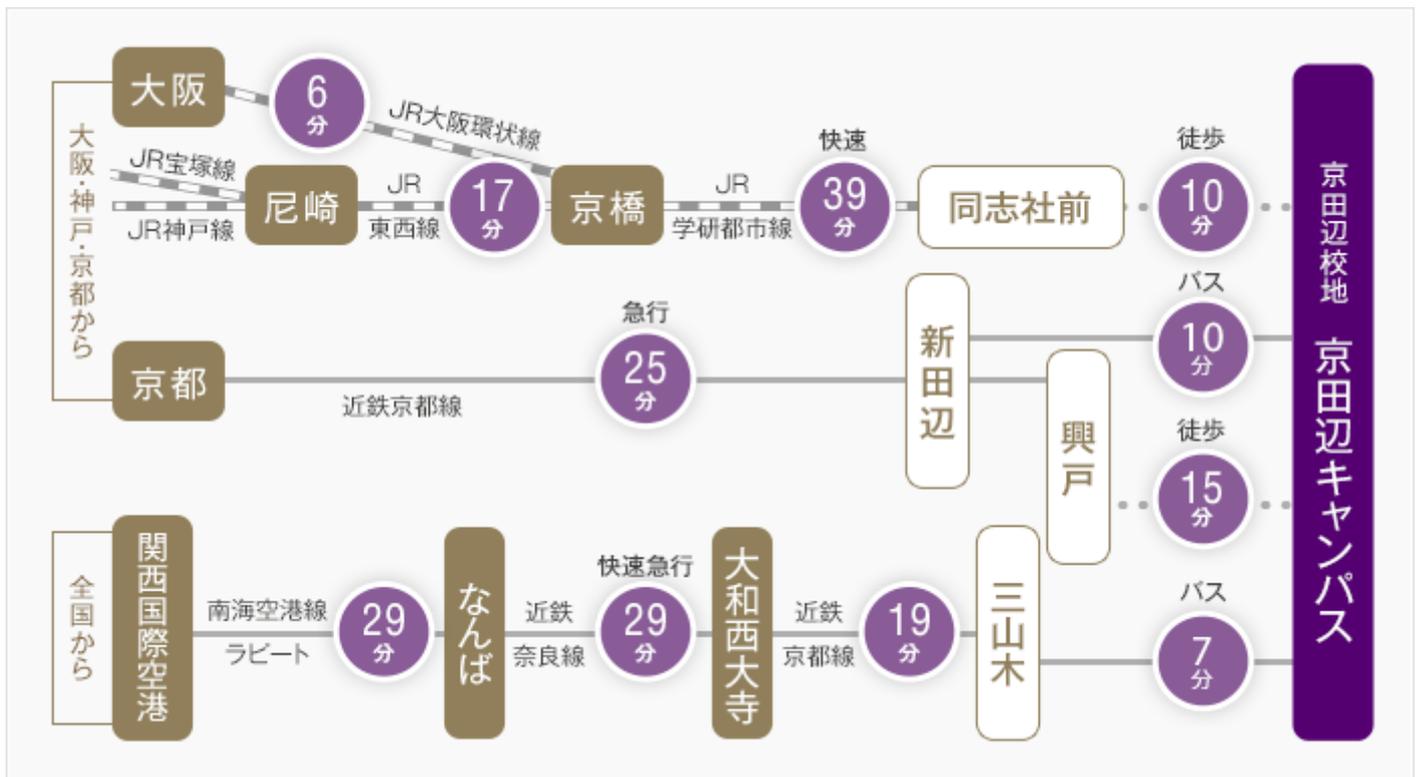
午前の部		午後の部	
9:00	受付(会議室入口付近)		実技:ウォーミングアップ
9:10	講義:ノルディックウォーキングについて	13:00	実技テクニック(ステップ 1-6)+2kmNW クーリングダウン
9:50	講義:JNFA および INWA 公認インストラクター	14:30	<b>実技試験 1:テクニックのビデオ撮影</b>
10:30	休憩	14:40	<b>実技試験 2:ウォーミングアップとクーリングダウン</b>
10:40	講義:ノルディックウォーキングの基本テクニック	15:40	休憩
11:20	講義:ノルディックウォーキングと安全	15:50	講義:テクニックのチェック・評価
11:50	講義:ウォーミングアップとクーリングダウン	16:20	講義:NW の普及・展望に関する意見交換
12:10	昼食	16:30	<b>筆記試験</b>
		16:50	事務連絡・その他
		17:00	アクティビティリーダー 養成講座 終了

※ 一部カリキュラムが変更する場合があります。個人活動の宣伝・講習会内容のビデオ・カメラ撮影はお断りします。

## ◆ ◆ アクセス方法 京都 同志社大学 京田辺校地へのご案内 ◆ ◆

当日緊急連絡先 大田090-5258-8077まで

アクセス



### ■お車でお越しの方へ

大学、北門にて受付(ノルディックウォーキング養成講座受講とお伝えください)

お車は「医心館」横駐車場をご利用ください。駐車場より盤上館までは徒歩2分