

大阪冬の陣・夏の陣から400年

真田幸村ゆかりの地を巡ろう！

大阪の魅力再発見



1月17日(日)

雨天中止 ※16日午後8時45分のNHKニュースで大阪午前の降水確率が50%以上で中止



■ 集合場所

天王寺公園芝生広場(てんしば)

JR天王寺駅より徒歩3分 当日はJR天王寺駅中央口改札より案内あり

■ 集合・受付

午前9:00

■ コース

- ① 7km コース 天王寺から大阪城公園までの真田幸村ゆかりの地を巡ります
アウリンサポートスタッフによる「ちょこっとガイド」付き(70名)
 - ② 5km コース 天王寺公園から真田山公園周辺までの真田幸村ゆかりの地を巡ります
アウリンサポートスタッフによる「ちょこっとガイド」付き(20名)
 - ③ 初心者コース 簡単な初心者講習のあと、5kmコースを歩きます(10名)
- ※各コースとも平坦でアップダウンはありません

■ 参加費

会員500円 非会員800円 ※当日お支払いください

初心者講習600円 レンタルポール400円(どちらも要事前予約)

■ 申し込み方法

氏名・性別・年齢・住所・電話番号・参加希望コース・レンタルポールの有無をご記入の上、
①Eメール: xc.cross1@gmail.com ②はがき、またはFAX: 下記事務局まで

※今回は15名程度の少人数グループで行動します

同じグループ希望の方は代表者がまとめてお申し込みください(連絡が付くようにしておいてください)

代表者以外の方は氏名・年齢・レンタル有無だけで結構です

■ 締切日

平成28年1月10日(日) ※各コース定員になり次第締め切りとさせていただきます

■ 申し込み 問い合わせ先

ノルディックスポーツ専門店(株)クロス内

(一社)関西ノルディックウォーキング協会事務局

〒543-0015 大阪市天王寺区真田山町5-41

TEL: 090-1074-7853(岡本) FAX: 06-7632-3308(イベント申込専用)

※開催決定日の1月16日と当日17日の問い合わせも090-1074-7853まで

■ 協力

(一社)関西ノルディックウォーキング協会(KNWA)

NPO法人 日本ノルディックフィットネス協会(JNFA)



インストラクターのアドバイスによる、
ポールの特別割引販売もあります！



真田幸村ゆかりの地を巡ろう！大阪再発見

FAX・提出用 申込用紙

FAX : 06-7632-3308 (イベント申込専用)

| | | | | | | |
|-----|--------|---|-------|--|------|-------|
| 代表者 | 氏名 | | サークル名 | | | |
| | 住所 | 〒 | | | | |
| | TEL | | 携帯電話 | | | |
| | E-mail | | | | 年齢 | |
| | 希望コース | | | | レンタル | 有り・無し |
| 同伴者 | 氏名 | | 年齢 | | レンタル | 有り・無し |
| | 氏名 | | 年齢 | | レンタル | 有り・無し |
| | 氏名 | | 年齢 | | レンタル | 有り・無し |
| | 氏名 | | 年齢 | | レンタル | 有り・無し |
| | 氏名 | | 年齢 | | レンタル | 有り・無し |

この用紙でなくてもお申しいただけます